



Codice Etico A.S.D. Kai Muay

Introduzione

La ASD Kai Muay è una comunità che promuove l'inclusività, la sostenibilità, il rispetto reciproco e il benessere in ogni sua forma. Questo codice etico guida il nostro impegno verso pratiche responsabili e moderne che riflettono i valori di inclusività, rispetto per l'ambiente e la salute, nonché il sostegno alle persone di ogni background e abilità.

Art. 1 - Principi Fondamentali

La ASD Kai Muay opera nell'ambito sportivo promuovendo i principi del fair play, la lealtà, la correttezza, l'amicizia e il rispetto per gli altri. L'Associazione ripudia ogni forma di discriminazione e di violenza, corruzione, doping e qualsiasi condotta possa arrecare danno allo sport.

Art. 2 - Destinatari

Il presente Codice si applica a tutti coloro che operano nella ASD Kai Muay, inclusi:

- Dirigenti
- Staff tecnico (allenatori, istruttori)
- Atleti e praticanti
- Genitori e accompagnatori degli atleti
- Staff medico
- Collaboratori, consulenti esterni
- Sponsor

Art. 3 - Inclusività e Rispetto delle Diversità

- **3.1 Inclusione Sociale e Razziale:** La palestra accoglie persone di tutte le etnie, nazionalità e origini, rifiutando ogni forma di discriminazione.
- **3.2 Inclusione delle Persone con Disabilità:** Ci impegniamo ad adattare gli allenamenti per persone con disabilità, offrendo un ambiente inclusivo e accessibile a tutti.

Art. 4 - Salute e Sicurezza dei Tesserati

- **4.1 Sicurezza durante gli Allenamenti:** La sicurezza è la nostra priorità. Gli allenamenti sono progettati tenendo conto delle norme di sicurezza e gli istruttori sono formati per prevenire infortuni e intervenire in caso di emergenza.
- **4.2 Monitoraggio della Salute:** Incoraggiamo i tesserati a monitorare regolarmente il loro stato di salute e offriamo suggerimenti per un allenamento sicuro ed equilibrato.



Art. 5 - Sostenibilità Ambientale e Responsabilità Sociale

- **5.1 Ecologia e Rispetto per l'Ambiente:** La palestra si impegna a ridurre l'impatto ambientale, promuovendo pratiche ecologiche come l'uso di materiali riciclati e la riduzione della plastica monouso.
- **5.2 Energia Rinnovabile e Green Economy:** Ci impegniamo ad alimentare la struttura con energia proveniente da fonti rinnovabili e utilizziamo tecnologie a basso impatto energetico.
- **5.3 Riciclo e Gestione dei Rifiuti:** Abbiamo implementato un sistema di riciclo completo e invitiamo i tesserati a fare la loro parte, separando correttamente i rifiuti.
- **5.4 Educazione alla Sostenibilità:** Organizziamo eventi e workshop sulla sostenibilità per promuovere la consapevolezza ecologica.
- **5.5 Stimolo alla Mobilità Sostenibile:** Promuoviamo l'uso dei mezzi pubblici, della bicicletta e del carpooling per ridurre l'impatto del traffico e delle emissioni inquinanti.

Art. 6 - Etica Professionale e Rispetto del Codice di Condotta

- **6.1 Comportamento e Relazioni Interpersonali:** Ogni membro è tenuto ad osservare i valori di rispetto reciproco, correttezza ed integrità. Non tolleriamo comportamenti aggressivi, molestie o bullismo.
- **6.2 Professionalità degli Istruttori:** Gli istruttori sono periodicamente aggiornati e formati garantendo ai tesserati la massima professionalità.

Art. 7 - Benessere e Equilibrio Psicofisico

- **7.1 Promozione del Benessere Psicologico:** Gli sport da combattimento aiutano a migliorare la salute mentale, promuovendo autostima e gestione dello stress.
- **7.2 Equilibrio tra Sport e Vita Privata:** Aiutiamo i tesserati ad integrare l'allenamento nella loro routine in modo che non diventi un fattore di stress, ma una fonte di energia positiva.

Art. 8 - Responsabilità e Trasparenza

- **8.1 Trasparenza nella Gestione:** La palestra opera con la massima trasparenza, rispettando i principi di equità, responsabilità sociale ed etica.
- **Art. 8.2 - Impegno verso la Comunità:**
- La ASD Kai Muay riconosce il proprio ruolo all'interno della comunità locale e si impegna attivamente a contribuire al suo benessere. Tale impegno si concretizza attraverso la promozione di iniziative sportive e sociali rivolte ai residenti, la collaborazione con altre associazioni e istituzioni del territorio e il sostegno a progetti che favoriscano l'inclusione, la coesione sociale e la diffusione dei valori positivi dello sport.

Art. 9 - Impegni Specifici

- **9.1 L'Associazione si impegna a:**
 - Operare nel pieno rispetto dell'ordinamento giuridico e sportivo vigente.
 - Diffondere una sana cultura sportiva, premiando il fair play e il successo agonistico.
 - Garantire che i membri con responsabilità verso bambini e giovani siano altamente qualificati.



- Assicurare che la salute, la sicurezza e il benessere psico-fisico degli atleti siano prioritari.

- **9.2 I Dirigenti si impegnano a:**
 - Adeguare il proprio operato ai principi del Codice Etico.
 - Rispettare le leggi e le norme di buona gestione.
 - Adottare le migliori pratiche e stimolare il miglioramento continuo.
 - Rifiutare ogni forma di corruzione/concussione.
 - Divulgare il Codice, vigilare sul rispetto delle norme, pronunciarsi sulle violazioni e rivedere periodicamente il Codice.

- **9.3 Lo Staff Tecnico si impegna a:**
 - Tenere un comportamento esemplare.
 - Promuovere lo sport e le sue regole, esaltandone i valori etici e il fair play.
 - Non premiare comportamenti sleali.
 - Rispettare gli ufficiali e i giudici di gara.
 - Rispettare tutti gli atleti.
 - Agire in modo responsabile sotto il profilo pedagogico ed educativo.
 - Creare un ambiente piacevole, antepoendo il benessere psico-fisico degli atleti al successo agonistico.
 - Trovare soluzioni giuste in caso di conflitti.
 - Sostenere le iniziative societarie volte alla promozione dello sport e dei suoi valori.
 - Partecipare attivamente a programmi di formazione continua per migliorare le proprie competenze tecniche, pedagogiche ed etiche.

- **9.4 Gli Atleti si impegnano a:**
 - Perseguire il risultato sportivo nel rispetto del Codice Etico.
 - Onorare lo sport e le sue regole attraverso una competizione corretta.
 - Rifiutare ogni forma di doping.
 - Rispettare i compagni di squadra, lo staff tecnico e medico.
 - Rispettare gli avversari e i giudici.
 - Tenere un comportamento esemplare e usare un linguaggio appropriato ed educato.

- **9.5 I Genitori si impegnano a:**
 - Non esercitare pressioni psicologiche eccessive sugli atleti.
 - Accettare e rispettare le decisioni dello staff tecnico.
 - Astenersi da atteggiamenti, frasi o gesti offensivi.



- Incoraggiare la lealtà sportiva.
- Rispettare gli ufficiali e i giudici di gara.

- **9.6 Lo Staff Medico si impegna a:**
 - Vigilare sulla salute degli atleti.
 - Garantire che la salute e il benessere psico-fisico degli atleti vengano prima di ogni altra considerazione.
 - Valorizzare le potenzialità fisiche e le qualità morali degli atleti.
 - Non somministrare sostanze alteranti o dopanti.

Art. 10 - Azioni Disciplinari

Le violazioni del presente Codice Etico saranno valutate dal Consiglio Direttivo / Comitato dei Garanti. Le azioni disciplinari possibili includono:

- Richiamo verbale non ufficiale.
- Richiamo ufficiale verbale o scritto.
- Sospensione dall'attività per un periodo di tempo.
- Espulsione dall'Associazione.

Ogni decisione adottata sarà comunicata al diretto interessato.

Art. 11 - Aggiornamento e Revisione

Il presente Codice Etico sarà sottoposto a revisione periodica, almeno ogni due anni, da parte del Consiglio Direttivo / Comitato dei Garanti, al fine di garantirne l'adeguatezza e l'efficacia nel tempo. Eventuali modifiche o integrazioni saranno approvate dal Consiglio Direttivo e comunicate a tutti i destinatari.